

１１月の給食だより



令和８年１１月２日
とほく認定こども園・分園

１１月の献立表

曜日／日		未満児おやつ	副　　食	３時のおやつ
月	2 16	牛乳 ロアンヌ	わかめ御飯 和風ポトフ　　れんこんのきんぴら	バナナ ぱりんこせんべい（のりしお味）
火	17(誕)	お茶 ホームパイ	誕生会メニュー	誕生会おやつ
水	4 18	みかん缶	すき焼き風煮 キャロットサラダ	お茶 芋ぜんざい
木	5 19	お茶 サッポロポテト	ブラウンシチュー うまっコリー	ミルク ピザまん風蒸しパン
金	6 20	牛乳 ビスコ	魚ののりマヨ焼き かぼちゃサラダ　　みぞれ汁	フルーツヨーグルト和え
土	7 21	お茶 マンナビスケット	きのこの和風スパゲティ みかん	牛乳 パン
月	9 30	みかん	白菜とえびのクリーム煮 もずくの酢の物	ミルク（9 日）　牛乳（30 日） マーマレードマフィン
火	10 24	牛乳 星食べよせんべい	魚のカレーパン粉フライ 盛り合わせサラダ　　きのこの味噌汁	みかん キャラメルコーン
水	11(バ) 25	お茶 クッキー（ムーンライト）	キッズヤンニョムチキン 小松菜のサラダ風おひたし　わかめスープ	ヨーグルト・雪の宿せんべい（11 日） ミルク・ジャムサンド（25 日）
木	12 26	バナナ	味噌おでん ほうれん草のツナ酢和え	牛乳 スタミナ卵
金	13 27(弁)	牛乳 白い風船	白身魚の信田煮 みかんサラダ	ミルク 麩のきなこスナック
土	14 28	お茶 ランクドシャ	五目ラーメン りんご	牛乳 パン

＊都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

１１月１７（火）

鶏ごぼうご飯
ウインナーソテー
インディアンサラダ
卵豆腐のすまし汁
牛乳・生クリームワッフル
未満児：359kcal
以上児：449kcal

誕生会おめでとうパーティー

１１月１１日（水）

エビピラフ
きのこのグラタン
グリーンサラダ
オニオンスープ
未満児：346kcal
以上児：446kcal

お弁当の日



11月27日（金）

おいしい写真館



分園のお弁当タイム。小さいながらもおいしそうなお弁当！とっても嬉しそうです。



バイキングのおばけカボチャをのぞき込み、興味津々どんな味がするのか、楽しみです。



神柱公園の広い芝生広場で頂くお弁当。思いっきり遊んだ後だから、おなかペコペコいただきま～す！



秋と冬が旬の食べ物や野菜の白黒の断面図を見て、名前を当てるクイズを楽しみ、秋か冬かを分けていきました。



干しシイタケ等の乾物の実物をと、水で戻した時の変化を観察して、保存食を生み出した知恵を想像してみました。

食育クイズ

＊木の葉が色づき秋が深まってきました＊

朝晩の気温が低くなってきました。暮れゆく秋は、昼夜の寒暖差で木の葉が美しく色づきますが、体調を崩しやすい時季でもあるので、寒さに負けない体づくりを心がけていきましょう。日中、体をしっかり動かし、温かい汁ものなどで体を内側から温めましょう。

Q　国産のアボカドは秋から冬に旬を迎え、「森の○○○」と呼ばれています。さて何でしょう。
①バター　②ミルク　③チーズ　？　ゴツゴツした表皮から、和名では「ワニナシ」と呼ばれています。

A　①バター