



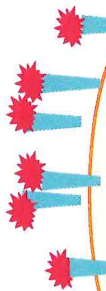
9月の給食だよ！

9月の献立表



曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月	14 28	牛乳 マンナウエアザー	わかめ御飯 さつま汁 中華サラダ	ぼたぼた焼き オレンジ
火	1 15 29 (美)	お茶 雪の宿せんべい	魚のスタミナ揚げ 小松菜とコーンのソテー 豆乳汁	ミルク じゃが芋のチーズ焼き
水	2 (ハ) 16 30	お茶 エリーゼ	高野豆腐の卵とじ ささみと野菜のりサラダ	アイスクリーム ミニサラダしようゆせんべい
木	3 17	みかん缶	きのこ山カレー ごぼうサラダ	ミルク キャラメルライン パナナ
金	4 18 (井)	牛乳 ぱりんこせんべい	豆腐とえびのケチャップ煮 ほうれん草のおかか和え	フルーツポンチ
土	5 19	お茶 うす焼きサラダせんべい	ミートスパゲティ りんごジュース	牛乳 パン
月	7	牛乳 棒チーズ	ゆかり御飯 けんちん汁 キャロットサラダ	ミルク みかんマドレーヌ
火	8	お茶 ハッピーターン	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 もやしとわかめのナムル	牛乳 きなこちんすこう
水	9	牛乳 まがりせんべい	切り昆布の炒め煮 ピーマンのツナ和え	ココナッツサブレ 梨
木	10 24	牛乳 しっとりソフトクッキー	魚のねぎ味噌焼き トマトとわかめのごま和え 豆腐のすまし汁	ミルク さやだいず
金	11 25	バナナ	はるさめのほろほろ炒め プロッコリーの三色サラダ	牛乳 小倉ホットケーキ
土	12 26	お茶 おととと	塩ラーメン オレンジ	牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

9月29日(火)

三色そぼろご飯

チキンナゲット

スパゲティサラダ

まりふのすまし汁

プリンアラモード

未満児：475kcal

以上児：596kcal

バイキングのメニュー

9月2日(水)

ビビンバ

肉団子の甘酢あん

わかめスープ

未満児：372kcal

以上児：472kcal

お弁当の日

9月18日(金)



～備えよう！災害備蓄食～

9月1日は「防災の日」です。台風や地震などの災害について認識を深め、災害に対する準備をするために制定されました。いざという時の心構えを常に持ち、緊急避難グッズや非常食などをすぐに持ち出せるように準備しておきましょう。

☆持ち出し用の食品の例☆

・水 (500ml のペットボトルが便利です)

・米 (レトルト、アルファ化米など) や乾パン

・肉や魚、豆などの缶詰、レトルト食品、即席スープ、ビスケット、チョコレートの菓子類など

最低3日分の食料
をそろえましょう



令和8年9月1日

とほく認定こども園・分園



分園のお弁当タイム。いろいろな大きさのお弁当が並び、みんな嬉しそうです。



カレークッキングもライオンの顔にお鼻やヒゲを飾って終わり。いろいろな顔ができました。



実物の大きさの野菜を示して、葉・茎・根・実にどんな栄養があるのか？を話しました。野菜の名前当てのクイズも楽しみました。



月末のカレークッキングの前に、調理用具の名前や使い方、材料の栄養の働きについて話しました。いよいよです。