



8月の給食だよ!



8月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月	10 牛乳	ゆかり御飯	はるさめともやしのソテー	バナナ
	24 ひよこのサブレー	ご汁		おとっと
火	25(美) お茶	誕生会メニュー	誕生会メニュー	誕生会おやつ
	ロアンス			
水	12 牛乳	鯉の塩麹焼き	もずくのスープ	ミルク
	26 アンパンマンせんべい	人参しりしり		りんごとヨーグルトのケーキ
木	13 お茶	夏野菜カレー	ほうれん草のコーンマヨ和え	すいか
	27 サッポロポテト	夏野菜カレー		まがりせんべい
金	14 バナナ	栄養きんぴら	ひじきのナムル	ミルク
	28	ひじきのナムル		ふくれ菓子
土	1 お茶	肉うどん	(皿うどん 29日)	牛乳
	15 塩せんべい	オレンジ		パン
	29			(ワッフル 15日)
月	3 お茶	ごま塩御飯	のっぺい汁 みかんサラダ (3.31日)	牛乳
	17 ビスコ	そうめん汁		スティックチョコパン
	31			(3.31日)
火	4 みかん缶	豆腐ハンバーグ(ひじき入り)	さつま芋とあずきの二層	ミルク
	18(未)	さつま芋とあずきの二層		ポリンキー (4日)
				お茶 さつま芋とあずきの二層
水	5(ハ) お茶	豚肉と卵の中華風炒め	キャベツとほうれん草のごま和え	ようかん
	19	キャベツとほうれん草のごま和え		アイスクリーム
木	6 お茶	酢豚	ブロックの和風ナムル	ウエハース
	20	酢豚		オレンジ
金	7 牛乳	白身魚のお好み焼き風	なめこの味噌汁	ブラックムーンケーキ
	21 ホームバイ	青菜のきつね和え		フルーツヨーグルト和え
土	8 お茶	冷やし中華	野菜ジュース	牛乳
	22 ふんわりせんべい	野菜ジュース		パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

8月25(火)
カレーピラフ
ワインナードソーテー
かぼちゃサラダ
星の子スープ
牛乳・チーズ煮しるし
未満児: 381kcal
以上児: 477kcal

バイキング給食

8月5日(水)
冷や汁
チキン南蛮
グリーンサラダ
未満児: 392kcal
以上児: 489kcal

お弁当の日



8月18日(火)

暑くても元気いっぱい

毎日暑い日が続いています。子どもたちは真夏の暑さやセミの鳴き声にも負けないくらい、元気がいいに水遊びを楽しんでいます。しっかりと水分補給や休息をとりながら、たくさん遊び、しっかりと食べて、暑い夏を楽しみましょう!

旬の食材 ☆豚肉☆

豚肉に旬はありますが、夏バテ防止に役立つ食材です。多く含まれるビタミンB1は、糖質をエネルギーに変換してくれます。にらやたまねぎなどに含まれるアリシンはビタミンB1の吸収率をアップさせるので、一緒に食べると効果的です。

令和8年8月1日
とほく認定こども園・分園

おいしい行事



スイカ割りの楽しみは、割れた時の快感と、中の赤くて甘い果肉を食べる時!この時ばかりは静かになります。



分園のお友達もお弁当タイム。おにぎりも小さく作ってあり、可愛くて子ども達も嬉しそうでした。



スイカ割りでスイカを食べた後だけれど、お弁当は別!お弁当の自慢大会まで始まりましたよ。



春と夏が旬の食べ物は何か?カラとモノクロの断面図でクイズ。いろいろ想像しながら、未前も覚えていきます。



歯の健康と磨き方についてのお話。虫歯にならないようにすることや、正しい磨き方を歯ブラシを使ってやってみよう!

