



1月の給食だより

7月の献立表



日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月	13 牛乳 ハッピーターン	雑ご飯 春雨汁・コールスロサラダ		バナナ こつぶっこ
火	14 お茶 マリピースケット	魚ののり焼き・ブロッコリーと卵の黒ごま和え じゃが芋の味噌汁		ぶるぶる牛乳
水	1 みかん缶	豆腐チャンプル トマトサラダ (1・15日)	千切り大根の含め煮 フロッキーと卵の黒ごま和え(29日)	ミルク ブルーベリーマフィン ベジたべる(29日)
木	2 お茶 アンバキヤラメルコーン	人参の卵とじ 小松菜のごま和え(2・16日)	お子様カレー キャベツときゅうりの中華和え(30日)	ミルク・エアリアル 小倉ときなこのスコーン(30日)
金	3(バ) 牛乳 おにぎりせんべい	キャベツバーグ スパゲティサラダ きのこのスープ (17日)	なすと南瓜のそぼろあん 豆乳ドレッシングサラダ (31日)	アイスクリーム 白い風船
土	4 お茶 ラングドシャ	あんかけ焼きそば りんごジュース		牛乳 パン
月	6 バナナ	わかめご飯 コーン入り味噌汁・ひじきと大豆煮物		ミルク 麩のきな粉スナック
火	7 牛乳 ウエハース	魚のピザ焼き 天の川スープ		オレンジ クッキー
水	8 お茶 ハーベスト	大豆の磯煮 きゅうりともやしの酢の物		フルーツヨーグルト和え
木	9 お茶 源氏パイ	ハヤシライス ポパイサラダ		牛乳 スマイルバナナブラウニー
金	10 牛乳 クッキー	魚のチーズパン粉焼き ツナとピーマンのサラダ・トマトのサンラータン風		パクンチョコ メロン(10日) すいか(24日)
土	11 お茶 野菜ポーロ	三色そうめん オレンジ		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

7月28日(火)

夏ずし

チキンナゲット

ハンサンスー

コンソメスープ

牛乳・ワッフル

未満児：355kcal

以上児：445kcal

バイキングのメニュー

7月3日(金)

タコライス

鶏の照り焼き

にゅうめん

未満児：389kcal

以上児：486kcal

お弁当の日

7月24日(金)



令和8年7月1日 とほく認定こども園・分園

お楽しみイベント



年長児は、魔法のラーメンクッキングに挑戦。壁紙でダシをとり、野菜を切って調理して、おいしいラーメンができました。



年長児の食育の一環で田植えを体験しました。芋の苗も植え、秋の収穫が楽しみです。年少児も興味津々です。



バイキング調理中の給食室のスタッフ。子ども達のおいしい顔が見たくて、いろんなメニューを企画しています。



虫歯のできる原因と予防策について、紙芝居や歯の模型を使い、歯磨きの方法や食べ物の話について話しました。



正しい手洗いと食中毒について、手を正しく洗わない場合の怖さや、食べ物の保存方法についても話しました。



～ いよいよ夏本番です！ ～

・水遊びが楽しい季節になりました。本格的な暑さに備えて、栄養と睡眠をしっかりとり、体力を蓄えましょう。
給食でも旬の夏野菜を多く使い、栄養バランスの整った献立を提供することで、子どもたちの健康面をサポートしていきます。