

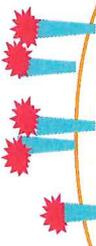


3月の給食だよ!

3月の献立表

曜日/日	未満見おやつ	副食	食	3時のおやつ
2	お茶(2日)	ゆかりご飯		バナナ
月	牛乳(16, 30日) 星たべよせんべい	ポテトときのこのミルクスープ レモン酢和え		ひなあられ(2日) おとっと(16, 30日)
火	お茶 白い風船	厚揚げの味噌炒め キャロットサラダ		お茶 和風お好み焼き
水	牛乳 ハーベスト	五目炒り卵 ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ		フルーツヨーグルト和え
木	みかん	豆腐ハンバーグ 盛り合わせサラダ	キャベツのコンソメスープ	ミルク コーンポタージュ(菓子)
金	お茶 キャラメルコーン	魚のかりかり焼き		牛乳
土	お茶 ココナッツサブレ	切り干し大根のサラダ	豆乳味噌スープ	フルーツサンド(いちご)
月	牛乳 ぱりんごせんべい	カレーうどん みかん		牛乳 パン
火	お茶 ビスコ	ごま塩ご飯 豚汁	和風サラダ	ミルク クリームコーン
水	バナナ	魚のみぞれ煮 大豆とひじきの煮物		みかん ムーンライトソフトケーキ
木	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	ハヤシライス リンゴドレッシングサラダ		牛乳 コーンマヨ蒸しパン
金	みかん缶	魚の味噌子ーズ焼き 大根と油揚げの味噌汁		お茶, さくら餅(12日) お茶, 芋ぜんざい(26日)
土	お茶 丸ボーロ	小松菜とコーンのソテー ちやんぼん 野菜ジュース		ミルク チョコチップココアケーキ 牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

- 3月3日(火)
ちらしひな寿司
ミートボール
ポテトサラダ
まりふの味噌汁
牛乳, ナチュリアーナケーキ
未満児: 383kcal
以上児: 480kcal

卒園おめでとうパーティー

- 3月10日(火)
オムライス
鶏の唐揚げ
シーザーサラダ
コンソメスープ
未満児: 448kcal
以上児: 559kcal

*お弁当の日は予定していません



楽しく食べる子どもにも

日ごとに暖かくなり、春の陽気が感じられるようになりました。この1年で、たくさんのご自分を自分でできるようになった子どもたち。早いもので、卒園・進級まで残りひと月です。思い出の詰まった給食の時間を、みんなで思い切り楽しみましょう。



◎食育クイズ◎

- Q. まぐろの仲間は何でしょう? A. ②さば マグロはサバ科で、サバ、カツオ、サワラ
①たい ②さば ③ふぐ ⇒ 同じ仲間です。不足しがちな鉄分が豊富な魚です。

楽しい行事



恵方巻をしっかり持って黙ってかぶりつけていました。今年もいい年でありますように!

2月のバイキングは節分の行事食。海苔上にご飯や卵などの具材を載せてもらい、自分で巻きます。



分園のお友達には恵方巻は少し早かったようですが、それでも楽しんでいました。



今回は“緑”の色の食物について、野菜やキノコなど「病気を防いでくれる食べ物」を話し給食も3色に分けてみました。



食べ物とその働きで3色に分けられることを話し、食べ物カードを使用して3つの色に分け、今日の給食も分けてみました。