



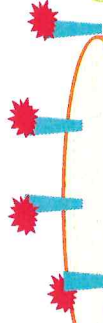
## 2月の給食だより



### 2月の献立表

| 日/月      | 未満児おやつ           | 副 食                               | 3時のおやつ                                     |
|----------|------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|
| 2月16日    | 牛乳<br>ハッピーターン    | わかめご飯・コーン入り味噌汁<br>キャベツときゅうりの中華和え  | バナナ<br>クッキー                                |
| 2月17日(火) | お茶<br>動物ビスケット    | 魚のピザ焼き<br>はるさめスープ                 | ミルク<br>ポテコ                                 |
| 2月18日(水) | お茶<br>チョコイスクッキー  | 豆腐とえびのケチャップ煮<br>もやしのごま和え          | みかん<br>おにぎりせんべい                            |
| 2月19日(木) | バナナ              | 挽き肉入りカレー<br>ごぼうサラダ                | 牛乳<br>りんごとさつま芋のケーキ                         |
| 2月20日(金) | 牛乳<br>セブール       | 豚肉と卵の中華風煮<br>ブロッコリーの三色サラダ         | ミルク<br>棒チーズ・バウムクーヘン(6日)<br>クリームチーズサンド(20日) |
| 2月21日(土) | お茶<br>アンパンマンせんべい | ミートスパゲティ<br>みかん                   | 牛乳<br>パン                                   |
| 2月22日(日) | 牛乳<br>ロアンス       | 鮭御飯・けんちん汁<br>マカロニサラダ              | ミルク<br>小倉ホットケーキ                            |
| 2月23日(月) | お茶<br>エリーゼ       | 魚の西京焼き・ほうれん草のナムル<br>中華スープ         | ぶるぶる牛乳                                     |
| 2月24日(火) | お茶<br>マリビスケット    | 白雪ひじき<br>小松菜のコーンマヨ和え              | ミルク<br>カレー蒸しパン                             |
| 2月25日(水) | みかん缶             | ポークピーンズ<br>豆乳ドレッシングサラダ            | ミルク(12日), 牛乳(26日)<br>チョコサンド                |
| 2月26日(木) | お茶<br>玉子ポーロ      | 魚のカレーパン粉焼き<br>大根とりんごのサラダ・じゃが芋の味噌汁 | フルーツヨーグルト和え                                |
| 2月27日(金) | お茶<br>まがりせんべい    | 焼きうどん<br>りんごジュース                  | 牛乳<br>パン                                   |

\*都合により献立を変更する場合があります。



### お誕生会のメニュー

2月17日(火)

鬼さんランチ

ウィンナーソテー

スパゲティサラダ

わかめのすまし汁

牛乳・ワッフル

未満児：481kcal

以上児：600kcal

### バイキングのメニュー

2月4日(水)

恵方巻

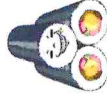
キッズヤンニョムチキン

にゅうめん

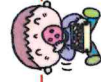
未満児：423kcal

以上児：529kcal

お弁当の日

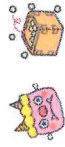


2月27日(金)



～鬼は外！ 寒さに負けずに元気に過ごしましょう～

2月の行事と言えば「節分」です。節分は、立春の前日で季節が分かれる日を意味します。「みんなが健康で幸せに暮らせよう」という意味を込めて、悪い物を追い出します。暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日は続きます。風邪などをひかないように、バランスのよい食事と十分な睡眠を心がけましょう。



令和8年2月1日  
とほく認定こども園・分園

おもしろい行事だよね



分園のお友達もバイキングの料理に大満足の様子。思わず笑顔がこぼれます。



2歳児のクラスは、4月から進級する2階のクラスでお弁当タイム。何だかウキウキした様子です。



今月の食育は、黄色の仲間の「つよい力が出る食べ物」どんな種類があるのか、お家や給食を3色に分けてみました。



普段の食べ物にはどんな栄養があるのか、を紙芝居で楽しみ、3色の動きを手遊びで体を動かして楽しく学びました。