



1月の給食だよ!

1月の献立表



曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 26	牛乳 源氏パイ	かねん汁 ひじきのナムル		デコポン ぼたぼた焼きせんべい
火 13 27(義)	お茶 クッキー	白身魚の梅マヨ焼き 根菜のきんぴら ブ	トマトとわかめの卵スー	ミルク 洋風煎り粉餅
水 14 28	お茶 塩せんべい	切り昆布の炒め煮 柿なます		バナナ ラングドシャ
木 15 29	みかん	マーボー豆腐 小松菜のツナあえ		牛乳 お好み焼き(コーン)
金 16(ホ)	牛乳 星たべよせんべい	白身魚の磯辺揚げ わかめのごま酢和え	白菜の味噌汁	ミルク・きなこのスノーボール(16日) ミルク・野菜かりんとう (30日)
土 17 31	お茶 キャラメルコーン	味噌ラーメン みかん		牛乳 パン
月 5 19	牛乳 ひよこのサブレー	豆乳味噌汁 キャベツのごまサラダ		りんご ビスコ
火 6 20	バナナ	酢豚 フロッキーのオーロラソース和え		ミルク ポリンキー
水 7(イ)	お茶 白い風船	えびの卵とじ きゅうりの中華風サラダ		みかん 味しらべせんべい
木 8 22	牛乳 ぱりんこせんべい	チキントマトカレー ポパイサラダ		フルーツヨーグルト和え
金 9 23	みかん缶	揚げ魚の甘酢あんかけ なめこの味噌汁		ミルク・ミルクサンド (9日) 牛乳・クリームチーズとブルーベリーのマフィン (23日)
土 10 24	お茶 動物ビスケット	スープスパゲティ りんごジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

1月27日(水)

中華風おこわ

ミートボール

バンサンスー

卵豆腐のすまし汁

3時：プリンアラモード

未満児：298kcal

以上児：373kcal

バйкиングのメニュー

1月7日(水)

ななとこずし

鶏の照り焼き

伊達巻き

紅白なます

未満児：269kcal

以上児：338kcal

お弁当の日

1月16日(金)



あけましておめでとございます

新しい年がスタートしました。お正月はゆっくり過ごせましたか？

今年も子どもたちの体調に配慮しながら、安全でおいしい給食を作っています。

寒さも一段と厳しくなり、感染症が流行しやすい時期です。手洗いやうがいを含め、しっかりとご飯を食べて、元気いっぱい冬を乗り切ってくださいませ。

新年の食べ物といえば、お雑煮やおせち料理、七草がゆ、鏡開きのお餅をおしるこに入れて食べるなどがあります。旬の食材を楽しみながら、今年一年元気に過ごしたいと思います。

おいしい行事食



出来立ての温かいお餅を掌で
ココロ丸めて、小さいお餅で
したが、おいしく頂きました。



6月の田植えから始まり、やっ
と育てたお米を頂きました。お
釜から見えたご飯はいい匂いが
して、とてもおいしかった。



「じょうぶなからだをつくるた
べもの」の絵本を読んで、「赤い」
食物の肉や豆類の働きを話し、食
事の中で見つけてみましょう。



おせち等のお正月の料理につい
て、プリントで名前を探してみ
ました。お料理には健康と幸せ
の願いが込められています。

令和8年1月5日

とほく認定こども園・分園