



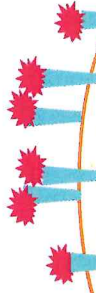
4月の給食だよ！



4月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 14 28	牛乳 星たべよせんべい	鮭御飯 ご汁	和風サラダ	オレンジ 亀せんべい
火 1 15	バナナ	挽肉入りカレー レモン酢和え		牛乳(1日) ミルク(15日) クリームチーズとブルーベリー のマフィン
水 2 16(バ) 30	お茶 ウエハース	人参の卵どじ リンゴドレッシングサラダ	(2. 30日)	バナナ ラングドジャ (2. 16日)
木 3 17	お茶 動物ビスケット	チンジャオオロース ほうれん草の白和え		ミルク 麩のきなこスナック
金 4 18 (井)	牛乳 クッキー(チョコイス)	魚の照りマヨ焼き ひじきと大豆の煮物 汁	春キャベツの味噌	フルーツヨーグルト和え
土 5 19	お茶 塩せんべい	焼きそば 野菜ジュース		牛乳 パン
月 7 21	牛乳 アンパンマンせんべい	魚のカレーパン粉焼き 盛り合わせサラダ	アスパラスープ	ミルク ハーベスト 棒チーズ
火 8 22(笑)	お茶 北の卵のサブレー	わかめ御飯 のつべい汁	春キャベツのサラダ	牛乳 ココアいりに餅 (8. 30日)
水 9 23	バナナ	豆腐とえびのケチャップ煮 トマトとわかめのナムル		ミルク ベジたべる
木 10 24	牛乳 エリーゼ(10. 25日)	魚の中巻焼き じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	小松菜のしらす和え	りんご クッキー (10. 25日)
金 11 25	みかん缶(11. 24 日)	炒りどり ブロッコリーとチーズのサラダ		牛乳 卵サンド (11. 24日)
土 12 26	お茶 野菜ボーロ	春キャベツときこのこの和風パスタ りんご		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

4月22日(火)

三色そぼろご飯
チキンナゲット
ポテトサラダ
玉ねぎと人参のスープ
牛乳・ワッフル
未満児：490kcal
以上児：613kcal

バイキングのメニュー

4月16日(水)

たけのこご飯
チキンのトマトソース
グリーンサラダ
菜の花とたけのこのすまし汁
未満児：297kcal
以上児：378kcal

お弁当の日

4月18日(金)



ご入園・ご進級おめでとうございます

4月、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登園することが大切です。

今年度も、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。自園給食へのご理解・ご協力のほど、よろしく願いたします。

令和7年4月1日
とほく認定こども園・分園



おいしい行事メニュー



3月のバイキングは、おめでとうの気持ちをこめて、メッセージを飾り付け、卒園をお祝いします。



年長組のバイキングお当番も今日が最後でした。季節や行事のご馳走をたくさん味わってきました。



分園のお弁当タイム。小さいお弁当に、小さいおにぎりやおかずが詰められて、ほっこりさせられます。



グループに分かれて、食物カードを3つの色に分けていき、どんな働きがあるのかを話し合いました。



2年間の食育のおさらい。3つの色の働きや、体を強くする食べ物、食事内容をクイズ形式で確認しました。