



2月の給食だよ!



2月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
月 10	バナナ	豆乳味噌汁 わかめサラダ		ミルク コーンポタージュ(菓子)
火 25	牛乳 ウエハース	魚の磯辺揚げ れんこんのきんぴら	かき玉汁	お茶 洋風煎り粉餅
水 12 26	みかん	肉じゃが 三色野菜のごま酢和え		牛乳 スタミナ卵
木 13 27	牛乳 HAPPYタータン	すき焼き風煮 ブロッコリーの中華和え		りんご ピコラ
金 14 28	お茶 おにぎりせんべい	魚のカリカリ焼き ほうれん草のナムル 大根と油揚げの味噌汁		ミルク あんバターサンド
土 1 15	お茶 ベジたべる	あんかけ焼きそば りんごジュース		牛乳 パン
月 3 17	バナナ	けんちん汁 春雨サラダ		ミルク りんごどさつまいものケーキ
火 4 18(祝)	お茶 アンパンマンせんべい	千切り大根の含め煮 白菜の昆布和え		ミルク バームクーヘン
水 5(火) 19	お茶 クッキー(チョコイス)	豆腐ハンバーグ 盛り合わせサラダ	コンソメスープ	みかん 雪の宿せんべい
木 6 20	お茶 野菜ポーロ	チキントマトカレー 小松菜のコーンマヨ和え		牛乳 お好み焼き(コーン)
金 7 21(祭)	牛乳 ホームパイ	魚の味噌チーズ焼き ごぼうサラダ	わかめの味噌汁	フルーツヨーグルト和え
土 8 22	お茶 塩せんべい	肉うどん みかん		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

2月18日(火)
カレーピラフ
ワインナーソテー
ポテトサラダ
ジュリアンスープ
プリンアラモード
未満児: 403kcal
以上児: 504kcal



バイキングのメニュー

2月5日(水)
恵万巻き
キッズヤンニョムチキン
にゅうめん
未満児: 401kcal
以上児: 502kcal

お弁当の日



2月21日(金)

令和7年2月1日
とほく認定こども園・分園

おいしいお昼ごはん



バイキングの楽しみは、みんなの楽しい会話。おいしいねえ...と聞こえてきそうです。



ゆり組のお友達のお弁当タイム。それぞれのお弁当が気になるようで、話が弾みます。



冬野菜について、どんな動きが姉のか、お料理方法について話し、野菜のカードを四季に分けてみました。



お正月にいただく食事について、どんな種類があるのかを話し合い、こめられた願いや、伝統を続けることの大切さを話しました。



暦の上では春を迎えます

まだまだ寒さが厳しい2月。冷え込む日と寒さが和らぐ日を繰り返しながら、春が少しずつ近づいてきます。寒暖差で体調をくずしやすい時期なので、バランスのよい食事と十分な睡眠をとり、元気に過ごしていきましょう。

《節分》 春を迎える立春の前日(2025年は2月2日)を「節分」と呼んでいます。鬼(悪い気)を追い出すために煎った豆をまき、年の数だけ豆を食べます。恵万巻きは吉方(2025年は西南西)を向いて太巻きを丸かじりする風習です。

