



12月の給食だよ!



12月の献立表

曜日/日	未満児おやつ	副食	食	3時のおやつ
2月	牛乳 ハーベスト	白菜とえびのクリーム煮 中華サラダ		みかん ふわうま
3月	お茶 アンパンマンせんべい	味噌おでん 三色酢の物		ミルク チーズケーキ
4月	みかん缶	魚のねぎ味噌焼き 盛り合わせサラダ	豆腐の味噌汁	牛乳 (4. 19日) お好み焼き(ツナ)
5月	牛乳 (19日) お茶 ウエハース	親子汁 ひじきと小松菜のきんぴら		お茶 ぜんざい (5. 18日)
6月	バナナ	魚のりんごソースかけ コールスローサラダ	白菜のスープ	ミルク フライドポテト
7月	お茶 塩せんべい	味噌ラーメン みかん		牛乳 パン
9月	お茶 ベジたべる	ご汁 もやしのごま酢和え		りんご ぱりんこせんべい
10月	牛乳 チヨイス	ゆかり御飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ	かきたま汁 (24日)	フルーツヨーグルト添え (13. 24日)
11月	みかん	魚のフライゴマソース 小松菜とコーンのソテー	なめこの味噌汁	ミルク ミニドーナツ 樺チーズ
12月	牛乳 ホームパイ	挽き肉入りカレー きゅうりの酢の物(しらす入り)		ミルク りんごケーキ
13日	お茶 ばかうけせんべい	白菜と豚肉のとろみ炒め パンサンデー		ミルク (10. 27日) バナナとこつぶっこ
14日	お茶 動物ビスケット	わかめうどん オレンジ		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。



お誕生会のメニュー

- 12月17日(火)
ホットドッグ
インディアンサラダ
コーンクリームスープ
みかん缶
牛乳・シュークリーム
未満児：378kcal
以上児：473kcal

バイキングのメニュー

- 12月11日(水)
ローストチキン
カラフルピラフ
ポテトサラダ
コンソメスープ
未満児：386kcal
以上児：481kcal

お弁当の日

12月20日(金)



年末年始に楽しい経験を

今年も残りわずかとなりました。クリスマスや新年の準備など、食卓や台所でのお手伝いは、食への関心が高まるよい機会です。あたたかい年末年始ですが、生活リズムを整えて、ゆったり楽しく過ごしましょう。

冬至 1年の中で最も昼の時間が短い冬至。なんきん(かぼちゃ)は「ん運」が2つ付く縁起のよい食べ物として冬至に食べられています。邪気を払う赤色の小豆と一緒に煮た「いとこ煮」を食べる地域もあります。

令和6年12月1日 とほく認定こども園・分園

おいしいおやつ時間



11月のバイキングは、ピラフやグラタンなど、チョットしたご馳走。どれだけ食べようか、選ぶのも迷います。



分園のお弁当タイム。小さいお弁当に可愛いおにぎりなどがギッシリ。会話も弾んで楽しそう!



刈り取った稲をかけ干しして一連のコメ作りは終了。後はお釜で炊いて、おいしいご飯を頂きます。



いただきます・ごちそうさま、のあいさつには、生き物の命と関わる人への感謝を気持ちで込められていることを話しました。



ワカメや干しいけなどの保存食に触れ、昔の人の知恵や伝統を受け継いでいくことの大切さを話しました。



今年も残りわずかとなりました。クリスマスや新年の準備など、食卓や台所でのお手伝いは、食への関心が高まるよい機会です。あたたかい年末年始ですが、生活リズムを整えて、ゆったり楽しく過ごしましょう。

冬至 1年の中で最も昼の時間が短い冬至。なんきん(かぼちゃ)は「ん運」が2つ付く縁起のよい食べ物として冬至に食べられています。邪気を払う赤色の小豆と一緒に煮た「いとこ煮」を食べる地域もあります。