

11月の献立

11月の給食だよ！



曜日／日	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 11 25	牛乳 星たべよせんべい	豚汁 和風サラダ(11日)		フルーツヨーグルト和え(11日) フルーツゼリー(25日)
火 12 26(水)	お茶 ロアソヌ	白身魚のコーンマヨ焼き(12. 25日) 人参しりり もずくスープ		ミルク ミートボール
水 13 27	お茶 うす焼きサラダせんべい	南瓜のそぼろ煮 かみかみサラダ		バナナ ステイック芋 (1. 12日)
木 14 28	バナナ	ハ宝菜		牛乳・ワッフル かき玉汁 クリームコロン (13. 29日)
金 15 29	牛乳 白い風船	高野豆腐の卵とじ リゾゴドレッジングサラダ (15. 29日)		牛乳 ピスケットミルフィーユ
土 16	お茶 ミニドーナツ	豆乳味噌うどん みかん		ヨーグルト コアラのマーチ (5. 15日)
月 18	お茶 棒チーズ	和風ボトフ キャベツの土佐和え		牛乳 パン
火 5 19	みかん缶	魚のもじ焼き ほうれん草のナマル	きのこの味噌汁	りんご おつひとつ ミルク カレー煮しパン (19. 27日)
水 6(水) 20	お茶 ピスコ	豆腐ハンバーグ 盛り合わせサラダ	(1. 20日) コンソメスープ	みかん 雪の宿せんべい
木 7	お茶	ポークカレー		
木 21	野菜ボーロ	みかんサラダ		牛乳 卵サンド
金 8 22(水)	牛乳 まがりせんべい	白身魚の信田煮 チンゲンサイの骨太和え(8日)		ミルク 小倉ホットケーキ
土 9 30	みかん	ちやんぽん りんごジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生日のメニュー

11月26日(火)



鶏ごぼうご飯

ミートボール

ポテトサラダ

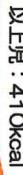
牛乳・ワッフル

かき玉汁

クリームコロン

以上児: 325kcal

未満児: 410kcal



以上児: 410kcal

バイキングのメニュー

11月6日(水)



えびピラフ

きのこのグラタン

グリーンサラダ

オニオンスープ

未満児: 342kcal



以上児: 442kcal



以上児: 442kcal

お弁当の日



味覚を育てる「だし」

11月24日は「和食の日」です。ご飯を中心に、おかずと汁物を組み合わせた和食は栄養バランスがよく、健康的な食事の基本です。和食に欠かせない「だし」のうま味は、料理の味を豊かにするだけでなく、減塩の効果もあります。乳幼児期はうま味を味わうことを通じて味覚の土台がつくれるので、この時期に様々な味を経験できるように心がけましょう。

=代謝的だし=

昆布・かつお節・煮干し・干しいたけ

おしゃれな運動会

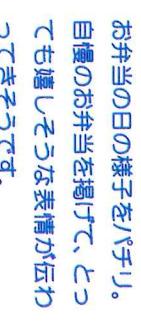


令和6年11月1日
とほく認定こども園・分園

分園で“カボチャのおばけ”お披露目。何？ビ好奇心旺盛な子ども達が集まり、あれこれ話し合ってきました。



お弁当の様子をパチリ。自慢のお弁当を掲げて、とっても嬉しそうな表情が伝わってきそうです。



お弁当の日はきれいなお手拭きを持ってくるお話し、朝ご飯に3色が入るよう絵本でお話しました。