



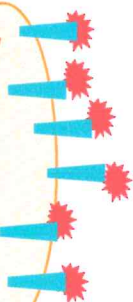
8月の献立表

8月の給食だよ!



曜日/日	未精児おやつ	副	食	3時のおやつ
月 26	牛乳 クッキー(チョコレート)	肉団子スープ ひじきのナムル		ミルク サッポロポテト
火 13 27(休)	お茶 白い風船	そうめん汁 キャベツの土佐和え		りんご ミニサラダせんべい
水 14 28	みかん缶	チンジャオロース わかめの中華スープ		ミルク カスタードケーキ
木 1 15 29	お茶 マリービスケット	バターチーズカレー レモン酢和え		バナナ パッカンチョコ
金 2 16 30	お茶 塩せんべい	魚のりマヨ焼き ひじきと小松菜のきんぴら 葱とシタスの和風スープ		牛乳 スティックチョコ/ペン
土 3 17 31	お茶 丸ボーロ	焼きうどん オレソジ		牛乳 パン
月 5 19	バナナ	ゆかりごはん コーン入り味噌汁・マカロニサラダ		ミルク クリームチーズサンド
火 6 20(休)	お茶 動物ビスケット	豆腐ハンバーグ キャロットサラダ・かき玉汁		クロワ、ヨーグルト(6日) 目玉焼きゼリー(20日)
水 7(休) 21	お茶 アンパンせんべい	春雨のほろほろ炒め きゅうりともやし酢の物の物		アイスクリーム おにぎりせんべい
木 8 22	お茶 おととと	切り昆布の炒め煮 ピーマンのツナ和え		牛乳 きなこつぶあんカッパケーキ
金 9 23	牛乳 ホームパイ	魚のトマトチーズ焼き・なめこの味噌汁 汁		ミルク オレソジ・こつぶこ
土 10 24	りんご	冷麺 りんごジュース		牛乳 パン

*都合により献立を変更する場合がございます。



お誕生会のメニュー

8月27日(水)

カレーピラフ
ミートボール
ポテトサラダ
コンソメスープ
牛乳・チーズ蒸しパン

未精児：324kcal
以上児：406kcal

ハイキングのメニュー

8月7日(水)

冷や汁
手キン南蛮
ほうれん草のナムル

未精児：391kcal
以上児：490kcal

お弁当の日

8月20日(火)



令和6年8月1日
とほく認定こども園・分園

おしゃべり時間

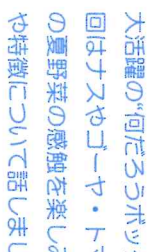


7月のハイキングは、沖縄から
タコライスが届きました(?)
夏にぴったりのメニューに大喜
び! おいしかったそうです。

分園でのお弁当タイム。小さい
お弁当だけど、アイディア溢れる
内容で、食べるのがもったいな
いくらいのお出来映えでした。



スイカ割りに成功し、割れたスイ
カから少し中身が見えています。
おいしそうなおいしいスイカに子ども
達も興味津々です。



大活躍の“何だろウツクス”今
回はナスやゴーヤ・トマトなど
の夏野菜の感触を楽しみ、栄養
や特徴について話しました。



年長組では、【菌】と体の健康が食
べ物とどんな関係があるかを話
合い、虫菌にならない・よく噛んで
食べるなどを話しました。

ハイキング給食で食べる意欲を育てる

年々、日本の夏が酷暑になっているように感じますが、子どもたちはこの酷暑に対応できています
ようか? 免疫力を下げないためにも栄養と睡眠はしっかりと摂りましょう。

ハイキング給食は、子どもたちが自分で食べられる量を取り分けて食べることで気分が変わり、自
動的に食べようとする意欲が湧いてきます。普段は野菜が苦手な子どもも、自分で食べられる量を取り分
けるので最後まで食べています。

8月のメニュー「冷や汁」には、水分補給・ビタミンやミネラルなどの栄養素の摂取・胃腸の健康促
進など冷たくて美味しいだけじゃなく身体に嬉しい効果も期待できます。

