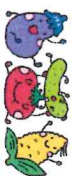




# 7月の献立表

# 7月の給食だよ!



曜日/日	未消化おやつ	副	食	3時のおやつ
月 1 29	お茶 野菜ポーロ	豚汁 ごまきゅうり		ミルク バナナ・ぼたぼた焼きせんべい
火 2 16 30(総)	りんご(2. 16日) クッキー(30日)	魚のピザ焼き 星の子スーパ		牛乳 お好み焼き
水 3 17 31	牛乳 源氏パイ	ポークビーンズ ブロッコリーの三色サラダ	(17. 31日)	フルーツポンチ(17. 31日) フルーツヨーグルト和え(3日)
木 4(休) 18	お茶 星たべよせんべい	南瓜のそぼろ煮 パンパンジー	(3. 18日)	アイスクリーム 白い風船
金 5 19(休)	お茶 ウエハース	干切り大根の含め煮 インゲンアツサラダ		すいか ピコラ
土 6 20	梅チーズ	あんかけ焼きそば オレンジ		牛乳 パン
月 8 22	お茶 ビスコ	親子汁 トマトのワリネ		ミルク キャラメルコーン
火 9 23	お茶 サツポロポト	魚のフライマユーン・豆腐の味噌汁 ほうれん草のおかか和え		牛乳 ジャムサンド
水 10 24	牛乳 ムーソナイトクッキー	キャベツバーガー 盛り合わせサラダ	あおさスーパ	ミルク きな粉とりんごの蒸しパン
木 11 25	バナナ	夏野菜カレー 小松菜のコーンマヨ和え		牛乳 スペイン風オムレツ
金 12 26	牛乳 エリーゼ	機煮 キャベツのごまサラダ		メロン コアラのマーチ
土 13 27	みかん缶	三色そうめん 野菜ジュース		牛乳 パン

\*都合により献立を変更する場合があります。

## お誕生会のメニュー

7月30日(火)  
夏ずし チキンナゲット  
かぼちゃサラダ  
コーンクリームスーパ  
牛乳・ロールケーキ  
未消化: 442kcal  
以上児: 553kcal

## バキソングのメニュー

7月4日(木)  
タコライス  
白身魚のから揚げ  
夏野菜の煮浸し  
未消化: 398kcal  
以上児: 497kcal

## お弁当の日

7月19日(金)

\*元気に夏を迎えましょう\*

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。規則正しい生活、こまめな水分補給で、熱中症を防いでいきます。給食でも旬の夏野菜を取り入れた栄養のバランスのよい食事を提供していきます。園の菜園でもナスやピーマン、ミニトマトを栽培しています。「土用の丑」...今年7月24日と8月5日です。丑の日には「う」の付くものを食べる習慣と、夏の暑さに負けない滋養強壮としてうなぎを食べる習慣があります。

## おいしいいただきます



6月のバキソングはバナナやチキン南蛮と大好きなメニューが並び、どれにしようか、と迷いますよね。

分園のお弁当タイム。中には大きなお弁当もあり、いつぱいの笑顔でおいしそうに食べていました。



ラーメンクッキングの最後にスープを注ぎます。お醤油とだし、いい匂いが漂い、自分の番が待ち遠しい様子でした。

正しいお箸の持ち方について、手指の運動から、1本で動かす、2本で大豆を挟んで運ぶ練習をゲーム感覚で楽しみました。



これからの季節、衛生面について、正しい手洗いの仕方を話し、また、食中毒について気をつけることを話しました。