



6月の数立表

6月の給食だよ!



日/月	未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月 10 24	バナナ	そうめん汁 トマトわかめのナムル	ミルク ゆでとうもろこし
火 11 25	お茶 丸ボーロ	魚の香草揚げ・ネバネバサラダ キャベツの味噌汁	お茶 冷やしぜんざい (11・28日)
水 12 26	牛乳 ぱりんこせんべい	豆腐チヤンゾル 小松菜のサラダ風おひたし	オレンジ ココッツツツプル
木 13 27	お茶 セーレークッキー	お子様カレー コールスローサラダ	牛乳 いちごチヨコツツツケーキ
金 14 28	牛乳 まがりせんべい	酢豚 もずくの酢の物	お茶 ココアちんすこう
土 15 29	お茶 ラングドシャ	ジャージャー類 オレンジ	牛乳 パベ
月 3 17	お茶 ロアソヌ	五目味噌汁 かみかみサラダ	牛乳 洋風お好み焼き (3・19日)
火 4 18	牛乳 味しらべせんべい	魚の南蛮漬け はるさめスープ	バナナ カトルーマナム
水 5 19	お茶 ピスケット	キッスヤンニヨムチキン・ポテトサラダ 和風わかめスープ	ミルク ホリンキー (5・17日)
木 6 20	お茶 ばかちかせんべい	arulコギ炒め さつまいも酢和え	フルーツヨーグルト和え
金 7 21	みかん缶	魚のチーアピカタ・ブロッコリー中華和え 豆乳汁	ミルク フライトポテト
土 8 22	ぶどうゼリー	サラダうどん オレンジジュース	牛乳 パベ

*都合により献立を変更する場合があります。

お誕生会のメニュー

6月25日(火)
チキンライス
スライスチーズ
ウインナーサラダ
中華風コーンスープ・みかん缶
フリソフラムモード
未満児：373kcal
以上児：466kcal

バイキングメニュー

6月5日(水)
ピラフ
カッペリーニ(トマトの冷製パスタ)
チキン南蛮
コンソメスープ
未満児：414kcal
以上児：518kcal

お弁当の日

6月14日(金)



・梅雨の季節がやってきました。寒暖差が激しくなるこの季節は、体調を崩しがちです。じめじめと温度が上がってくるので、食中毒などの細菌が繁殖しやすい季節でもあります。気分が下がりがちな季節ですが、体調・衛生管理には十分に気を配りましょう。

～お弁当で食べよう～

- ・噛むことには様々な効果があります。よく噛んで食べることを心がけましょう。
- ☆ 肥満予防 ☆ 虫歯予防 ☆ 消化・呼吸をよくする ☆ 脳の働きを活発にする ☆ 味覚の発達

“体調管理をしっかりと!”



教室の中を通すリボンは、人の腸の長さ!ピツクリです。人の体の中の仕組みを調べて、いいウンチを出すには何を食べれば、のお話でした。

「なんだろうボックス」手の感触だけで、キャベツやアスパラなど春が旬の野菜に触れて楽しみ、どんな働きがあるのかを話しました。



分園では、お外の気持ちのよい風に吹かれてのお弁当タイム。いつもよりとってもおいしいようでした。



4月のタケノコに続き、5月は「そら豆」に挑戦。バイキングでは、おいしいスープとして頂きました。



黒いシートに穴がいつばい? 玉ねぎの収穫です。初めて丸々の玉ねぎを収穫したようです。

令和6年6月1日
とほく認定こども園・分園