



8月の給食だより



8月の献立表

日/月	未満児おやつ	副	食	3時のおやつ
1月	牛乳 ロアノヌ	豚汁 トマトのマリネ		バナナ ココナッツサブレ
2月	お茶 塩せんべい 30(袋)	魚の竜田揚げ・和風サラダ かき玉汁		ミルク きなこサンド
3月	お茶 ミニドーナツ	磯煮 キャベツのごまサラダ		ミルク ベジたべる (17・31日)
4月	みかん缶	チキントマトカレー 小松菜のコーンマヨ和え		牛乳 バナナチチココケーキ
5月	お茶 星たよせんべい 19(缶)	豆腐ハンバーグ・盛り合わせサラダ もずくのすまし汁		オレンジゼリー
6月	お茶 動物ビスケット	和風スパゲティ オレンジジュース		牛乳 パン
8月	お茶 おととと	かねん汁 マカロニサラダ		牛乳 お好み焼き(ツナ)
9月	牛乳 揚げせんべい	魚の味噌マヨネーズ焼き ブロッコリーの中巻和え・キャベツの味噌汁		ミルク カスタードケーキ
10月	バナナ	五目きんぴら 切り干し大根のサラダ		アイスクリーム おにぎりせんべい
25日	お茶 ミニサラダせんべい	えびの卵とじ バンサンスー		梨 コアラのマーチ (3・25日)
12月	牛乳 マリ-ビスケット	魚の南蛮漬け 油揚げとにらのスープ		フルーツヨーグルト和え
13日	棒チーズ	三色そうめん オレンジ		牛乳 パン(27日) バウムクーヘン(13日)

*都合により献立を変更する場合がございます。



タコライス…? タコめし、ではありません。メキシコのタコスミートをご飯にかけてのものです。



夏祭りの次日は「お店屋さんごっこ」 かき氷だけは本物で、お客さんの長い列が続きました。



スイカ・ナス・トマトなどを水に入れ、浮く・沈むの違いを調べ、また、野菜の断面図を見て、何かを当てるクイズを楽しみました。



トマト、カボチャ、白菜などの野菜の断面図を、白黒の絵で見て、何の野菜かを当て、収穫する季節を一緒に考えていきました。

お誕生会のメニュー

- 8月30日(火)
ホットドッグ
コールスローサラダ
フライドポテト
オニオンスープ
牛乳・チーズ蒸しパン
未満児：365kcal
以上児：461kcal

バキキングのメニュー

- 8月10日(水)
冷や汁
とり天(カレー味)
ほうれん草のナムル
未満児：340kcal
以上児：425kcal

お弁当の日

8月19日(金)



～夏野菜で嬉しい夏の暑さをのり切りまじょう～

夏本番、厳しい暑さが続きます。夏野菜には水分やビタミンがたっぷり含まれており、体のほてりをおさえ、暑い季節には体調を整える効果があります。旬の野菜を味わって、元気に毎日を過ごしましょう。 ☆8月31日 何の日? ☆……………野菜の日

全国青果物商業協同組合連合会など9団体の関係組合が1983年、「や(8)さ(3)い(1)」と読む語呂合わせから、この日を野菜の日に制定。野菜のことをよく知ってもらい、たくさん食べてもらうことを目的としている。

令和4年8月1日
とほく認定こども園



スイカ割りの後は、みんなでスイカを頂きます。赤くて、甘くて、みずみずしい味…たまりませんね

